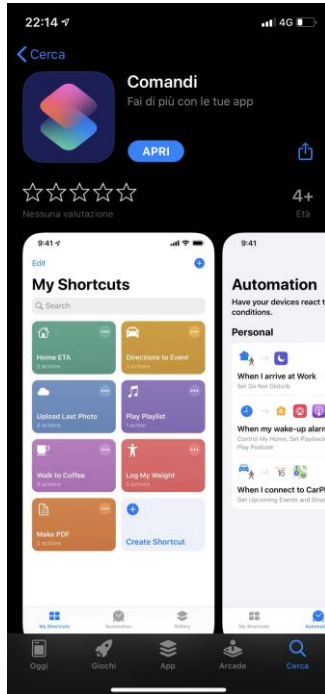


iPhone e Apple Watch: comando per calcolare i carboidrati

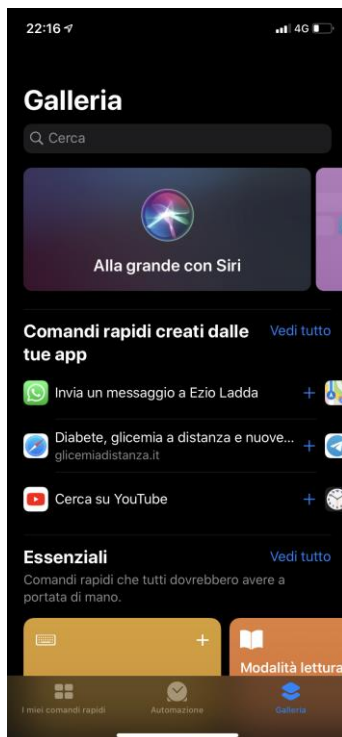
Guida per creare un comando Apple che esegua una proporzione al posto nostro così da calcolare i CHO necessari per gli alimenti preconfigurati in precedenza.

Questi passaggi serviranno per capire come creare e aggiungere gli alimenti.

Per prima cosa scarichiamo app comandi dal Apple store cliccando [Qui](#).



Apriamola e scarichiamo un qualsiasi comando nel suo store cliccando sulla voce galleria in basso a destra.

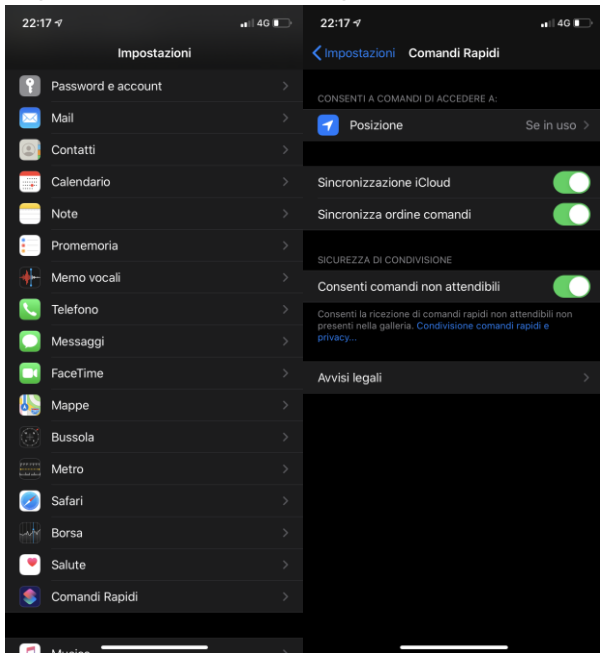


Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

Questo servirà per abilitare la possibilità di spuntare la voce “consenti comandi non attendibili”.

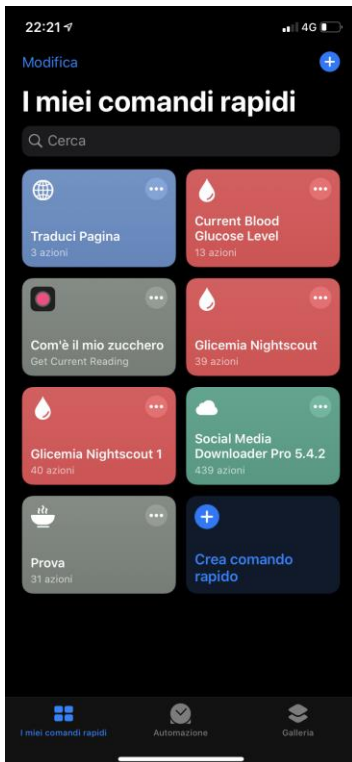
Ecco il percorso per trovarlo sul vostro iPhone:

Impostazioni - comandi rapidi



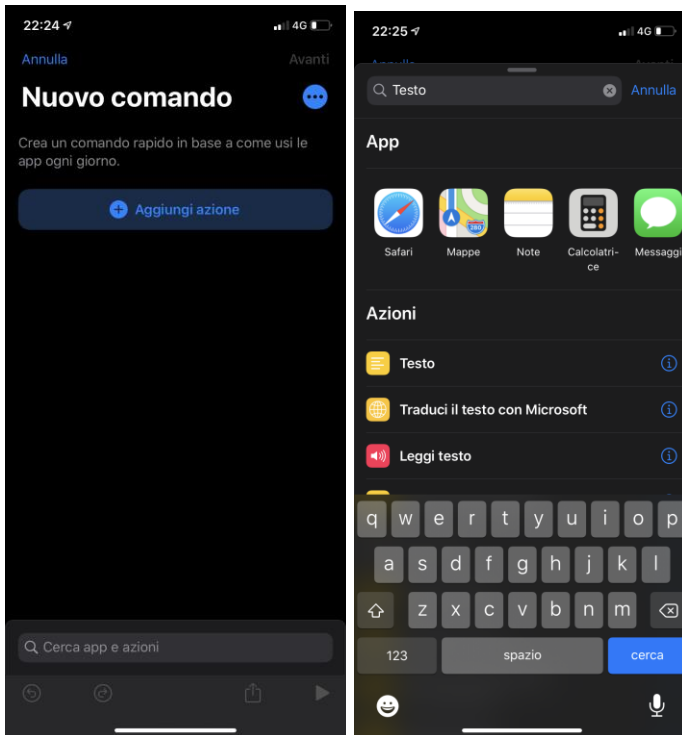
Adesso possiamo creare il nostro comando per il calcolo dei CHO. Ovviamente si può creare qualsiasi comando.

Premiamo su “i miei comandi rapidi” e successivamente sul “+ Crea comando rapido”



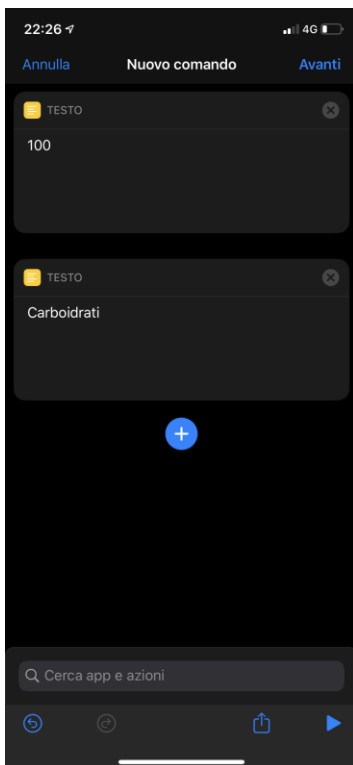
Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

Ora dovremo aggiungere un'azione premendo sulla voce appena descritta. Scriviamo "testo" sulla barra di ricerca e clicchiamo sulla prima voce "testo".



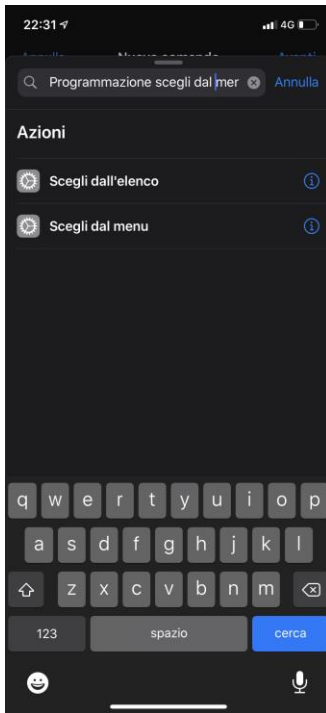
Scriviamo al suo interno "100" valore che troveremo dietro ogni alimento acquistato per il rapporto carboidrati ogni 100 grammi.

Creiamo nuovamente un altro file di testo però questa volta scrivendo "carboidrati"

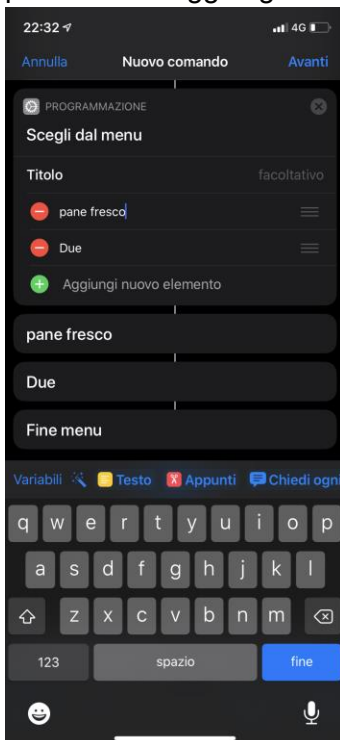


Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

Premiamo + e digitiamo “programmazione scegli dal menu” e clicchiamolo.



Noterete che questa schermata ha delle sotto cartelle o per meglio dei richiami (uno, due...). Questo sistema ad ogni voce creerà un richiamo o delle funzioni legate alla parola. Rinominiamo le parole “uno/due” con pane fresco e pane integrale . Ovviamente possiamo scegliere un qualsiasi alimento e soprattutto aggiungerne altri premendo + aggiungi nuovo elemento”



[Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie](#)

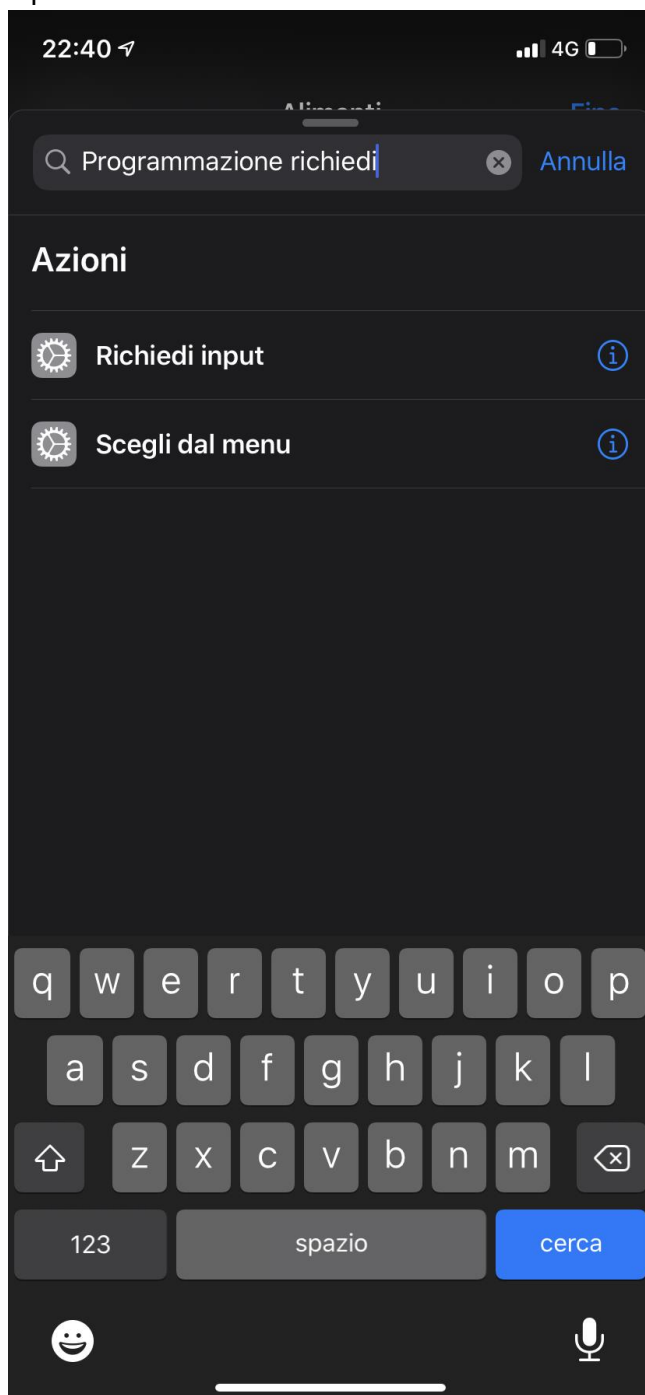
Noterete che il nome cambierà anche nei richiami sotto.

Premiamo ancora il “+” e nuovamente digitiamo la parola “testo”

Adesso al suo interno inseriamo il valore di “60”.

60 è il rapporto carboidrati ogni 100 grammi.

Sempre il “+” ma questa volta scriviamo “programmazione richiedi” e premiamo “richiedi input”



Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

Adesso dobbiamo ricordarci di spostare ogni modulo!!!

Inserendo i moduli nei posti giusti lui compilerà già la parte iniziale in base al modulo precedente!!!

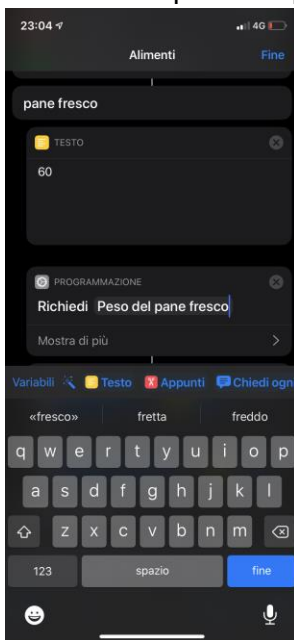
Si potrà ovviamente anche modificarlo dopo ma per non sbagliare conviene sistemarli subito.

Quindi spostiamo il modulo “testo” sotto il richiamo chiamato “pane fresco” per farlo basterà tenerlo premuto e spostarlo.

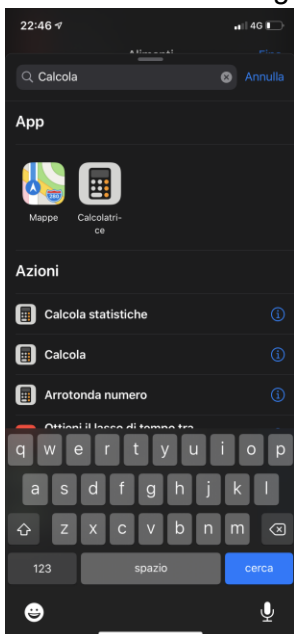
Ora premiamo sulla parola “domanda”

Adesso scriviamo la domanda (del modulo programmazione appena creato) per richiederci il peso del pane con cui vorremmo eseguire la porzione.

Io ho scelto “peso del pane fresco” :p e spostiamolo sotto il richiamo TESTO



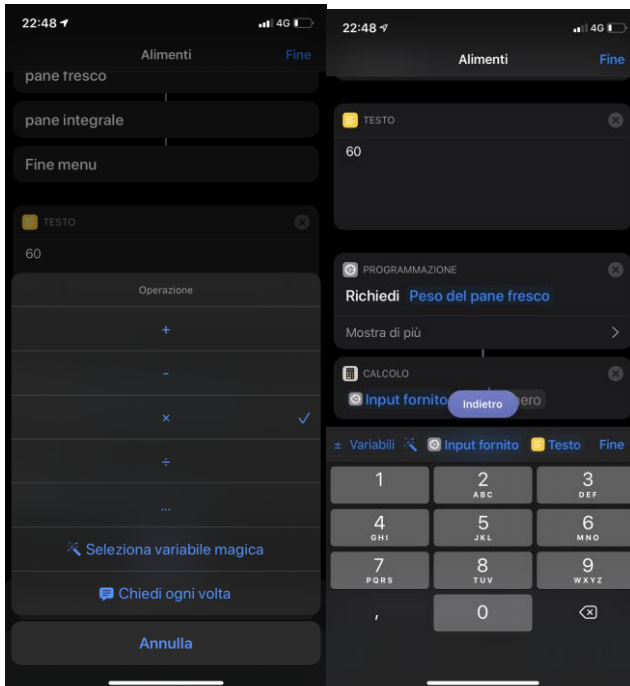
Di nuovo il “+” e scegliamo “calcola”. Spostiamolo sotto il richiamo precedente.



Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

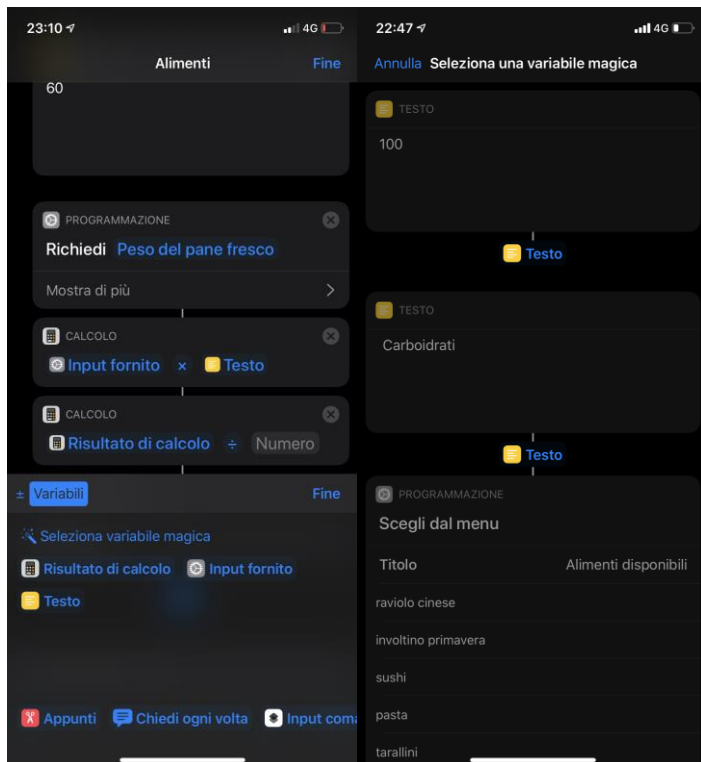
La parte di sinistra sarà già compilata, ma il resto no.

Premiamo il + del modulo “calcola” e modifichiamola con il x, poi premiamo “numero” e clicchiamo sulla voce testo già presente nella tendina che apparirà .



Premiamo su + e richiamiamo la voce “calcola”.

La parte di sinistra sarà già compilata ma il resto no, quindi modifichiamo il “+” con il “diviso”. Poi premiamo la voce numero, adesso la voce variabili e ora la “selezione variabile magica” La schermata si modificherà leggermente e noi dovremo andare a cliccare la scritta testo sotto la casella 100 in cima.



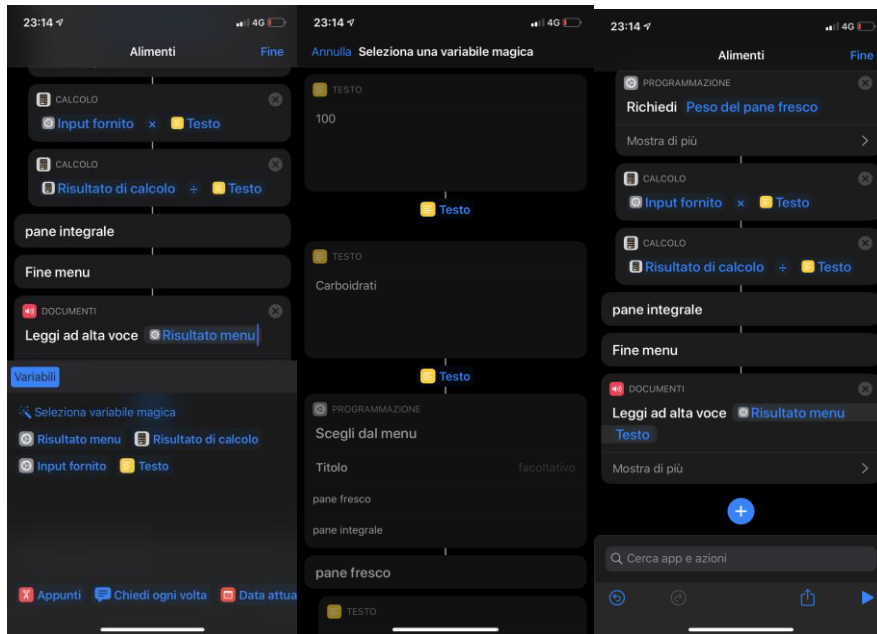
Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

Ancora una volta premiamo il “+” ma questa volta scriviamo “leggi ad alta voce” e premiamo su “leggi testo”.

La parte di sinistra sarà già compilata come anche quella di destra; noi andremo solo ad aggiungere una voce dopo “risultato menu”.

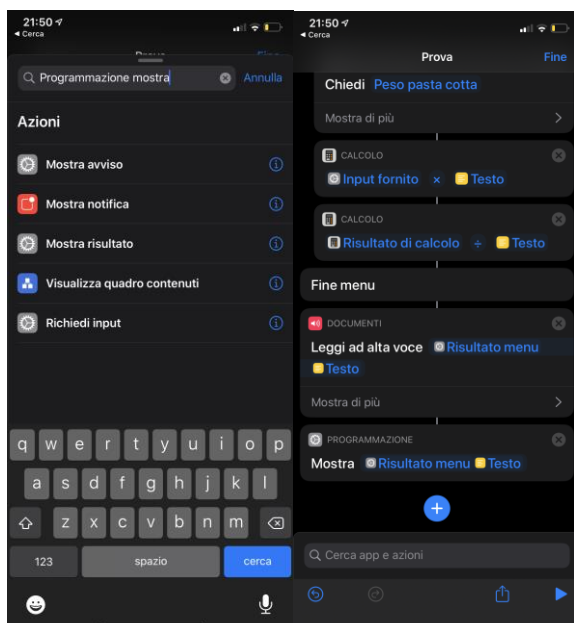
Clicchiamo accanto a questa voce, ora su variabili e nuovamente su seleziona variabile magica!

Adesso ci permetterà di muoverci nello schermo e noi andremo a selezionare la scritta testo.



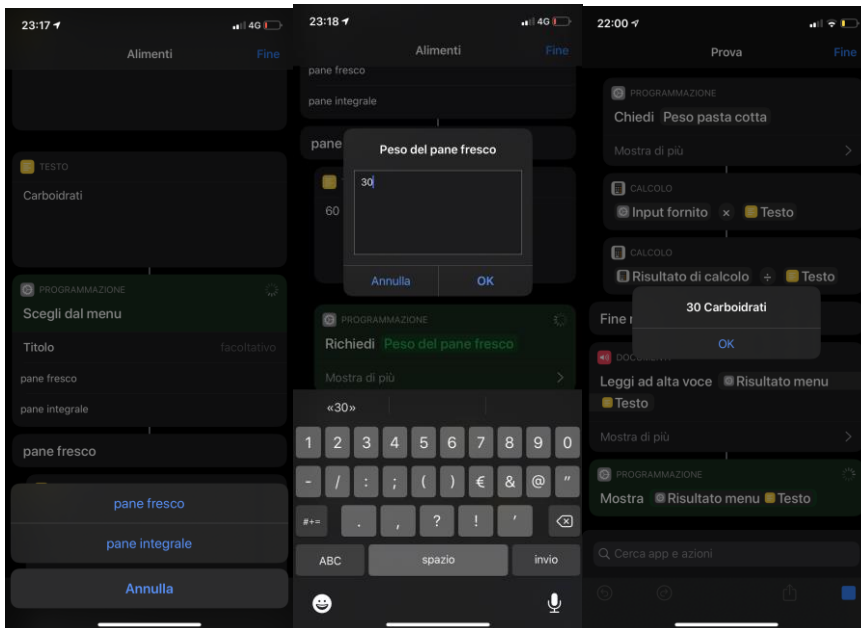
Per l'ultima volta premiamo il “+” e scriviamo “programmazione mostra risultato”.

Appena sceglieremo questo comando lui compilerà già la parte editabile quindi noi aggiungeremo solo il richiamo al comando “testo” richiamando la variabile magica e selezionando “testo” sotto la cartella carboidrati.



[Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie](#)

Adesso abbiamo finito ed è giunta l'ora di provare la nostra scorciatoia premendo il triangolo in basso a destra, "il play" per intenderci. Ora eseguiamo il comando e se abbiamo fatto tutto giusto lui eseguirà come da foto:



Oltre a visualizzarla lui la leggerà ;)

In fine premendo sul triangolo in alto a destra vi verrà chiesto quale parola adoperare perché Siri richiami il comando e lo esegua con la voce senza interazione fisica con iPhone. Seguendo questi passaggi possiamo aggiungere tutti gli alimenti a nostro piacimento o soltanto quelli più utilizzati.