

# Mandare i dati del sensore Glucomen Day a Nightscout



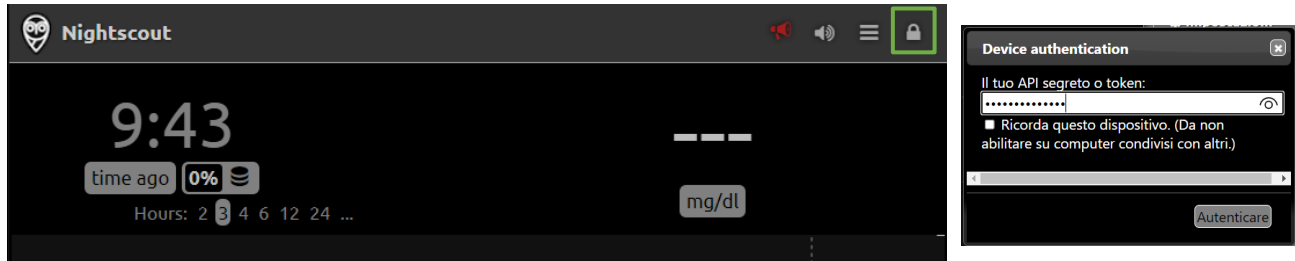
Il sensore Glucomen Day non era ancora integrato nell'ecosistema #WeAreNotWaiting, per fortuna grazie al lavoro di Yaron Hazai esiste un modo di mandare i dati da GlucoLogWeb a Nightscout con una app nel cloud. Ringraziamo Georgi Mustakov e Ivan Ivanov per la condivisione e la documentazione originale <https://github.com/yaronkhazai/gmns-bridge/blob/main/guides/BG-GlucoMen-NightScout-Manual.pdf>.

Questa guida passo passo spiega come creare un account Amazon Web Service (AWS) e quindi l'app nel cloud usando un account gratuito. È consigliato l'uso del computer.

È necessario avere creato un sito Nightscout **prima di procedere**. La guida per farlo è questa: <http://www.glicemiadistanza.it/nighscout-con-heroku-e-mongodb-atlas-nuova-guida/>

## Creare un nuovo soggetto in Nightscout

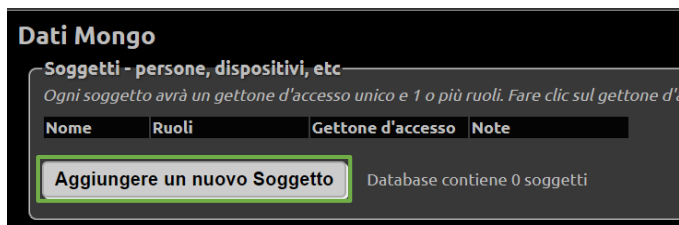
Apri il tuo sito Nightscout e sblocca l'accesso con il lucchetto in alto a destra. Digita l'API Secret quando viene richiesta.



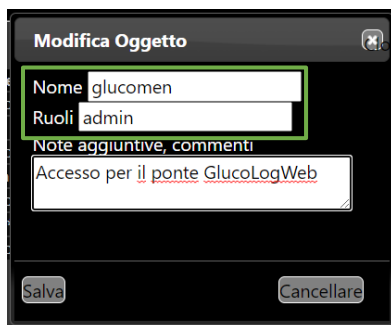
Dal menu a cassetteria in alto a destra, seleziona **Dati Mongo**.



Fai **Aggiungere un nuovo Soggetto**.

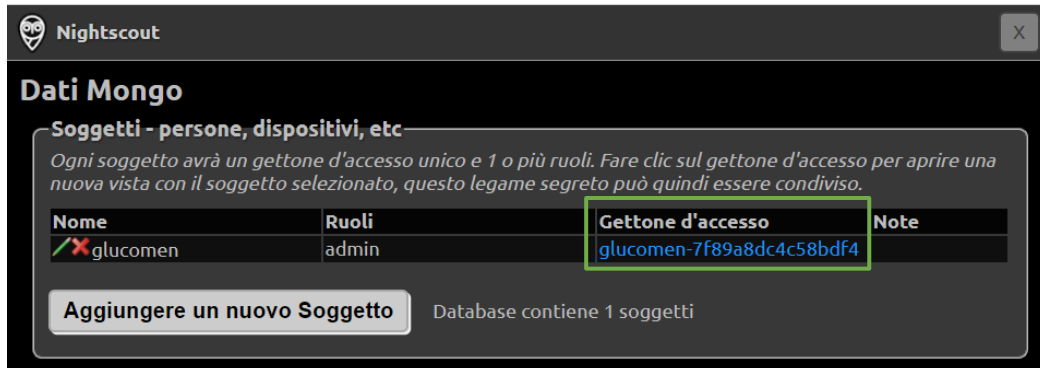


Inventa un nome e metti **admin** nei ruoli. **Salva**.



## Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

Compare il tuo gettone d'accesso (token in inglese) che serve a autenticare l'accesso al tuo sito senza usare l'API Secret. Lo userà l'app che manda i dati a Nightscout una volta creata.



Se lo clicchi si aprirà la tua pagina Nightscout con un indirizzo come questo sotto:

<https://iltuosito.herokuapp.com/?token=glucomen-7f89a8dc4c58bdf4>

La **prima parte** è l'indirizzo del tuo sito Nightscout

La **seconda parte** contiene il gettone di accesso

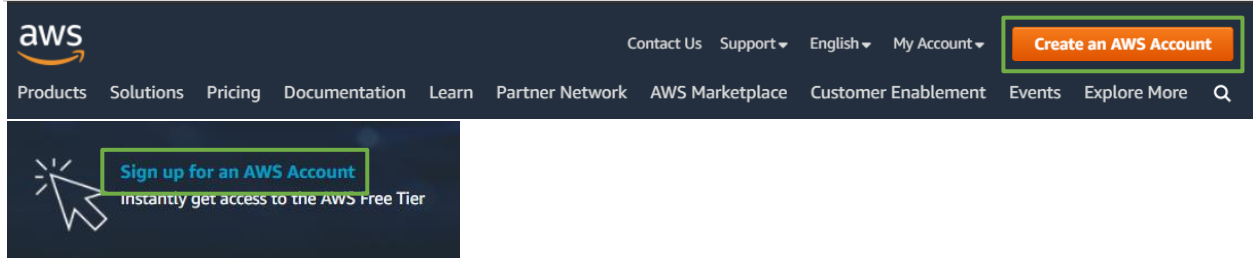
Segnati il gettone in un Notepad o scrivilo.

Seguendo il percorso di prima lo puoi comunque sempre ritrovare in Nightscout in Dati Mongo: non cambia.

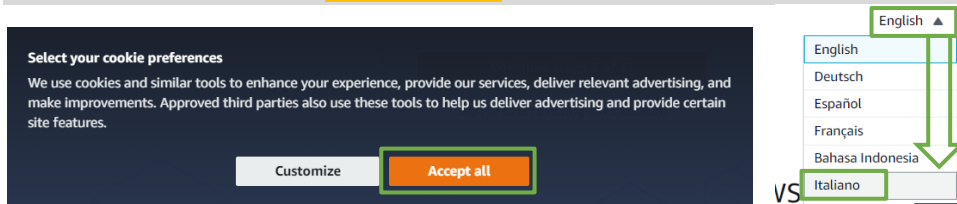
Prosegui sotto con la creazione del tuo account AWS.

## Creare un account Amazon Web Services

Segui il link: <https://aws.amazon.com> e seleziona **Create an AWS Account** in alto a destra (oppure **Sign up for an AWS Account** sotto).



Accetta i cookies in basso (**Accept All**) e seleziona la lingua Italiana, in alto a destra.



Inserisci la tua mail, crea una password robusta (minuscole, maiuscole, numeri, caratteri speciali) e confermalà sotto. Inventa un nome per il tuo account. Fai **Continua**. Se te lo chiede copia il codice del controllo di sicurezza per andare avanti.

### Registrati ad AWS

#### Indirizzo e-mail

Utilizzerai questo indirizzo e-mail per accedere al tuo nuovo account AWS.

#### Password

#### Conferma la password

#### Nome account AWS

Scegli un nome per il tuo account. Una volta effettuato l'accesso, puoi modificare questo nome nelle impostazioni dell'account.

**Continua (fase 1 di 5)**

#### Controllo di sicurezza



Digita i caratteri come illustrato sopra

**Importante: segnati la password: servirà spesso dopo!**

Completa il form di registrazione. Fai **Continua.**

## Registrati ad AWS

### Informazioni di contatto

Come prevedi di utilizzare AWS?

- Business - per il tuo lavoro, la tua scuola o la tua organizzazione
- Personale - per i tuoi progetti

Chi è necessario contattare in merito a questo account?

Nome e cognome

Numero di telefono

Inserisci il codice Paese e il numero di telefono.

Paese o regione

Indirizzo

Città

Stato, provincia o regione


Codice postale

Ho letto e accetto i termini del [Contratto clienti AWS](#).

**Continua (fase 2 di 5)**

Inserisci una carta di credito per la verifica d'identità. Verrà addebitato un Euro che sarà rimborsato entro 5 giorni. Il servizio che selezioneremo è interamente GRATUITO. Fai **Verifica e continua.**

### Verifica sicura

-  Non verrà addebitato alcun costo per l'utilizzo al di sotto dei limiti del piano gratuito di AWS. Per verificare l'identità, tratteniamo temporaneamente 1 USD/EUR come transazione in sospeso per 3-5 giorni.



## Registrati ad AWS

### Dati per la fatturazione

Numero di carta di credito o di debito



AWS accetta tutte le principali carte di credito e di debito. Per ulteriori informazioni sulle opzioni di pagamento, consulta le nostre [Domande frequenti](#)

Data di scadenza

Nome del titolare della carta

Indirizzo di fatturazione

Utilizza il mio indirizzo di contatto

[Modifica indirizzo](#)

Utilizza un nuovo indirizzo

**Verifica e continua (fase 3 di 5)**

Potresti essere reindirizzato al sito Web della banca per autorizzare l'addebito di verifica.

Fatti mandare un SMS per la verifica d'identità. Copia la stringa di sicurezza e fai **Invia SMS**.

## Registrati ad AWS

### Conferma l'identità

Prima di utilizzare il tuo account AWS, verifica il tuo numero di telefono. Quando continui, il sistema automatizzato AWS ti contatterà con un codice di verifica.

Come vuoi ricevere il codice di verifica?

- Messaggio di testo (SMS)
- Chiamata vocale

Codice Paese o regione

Italia (+39) ▼

Numero di cellulare

Controllo di sicurezza



Digita i caratteri come illustrato sopra

hp fwmh

**Invia SMS (fase 4 di 5)**

Finalmente inserisci il codice ricevuto via SMS e fai **Continua**.

## Registrati ad AWS

### Conferma l'identità

Codice di verifica

9985




**Continua (fase 4 di 5)**

Problemi? A volte sono necessari fino a 10 minuti per ricevere un codice di verifica. Se è passato più tempo, [torna alla pagina precedente](#) e riprova.

Seleziona il piano GRATUITO. Leggi bene, nel caso la posizione non sia identica a l'immagine sotto. Fai **Completa la registrazione**

### Seleziona un piano di supporto

Scegli un piano di supporto per l'account aziendale o personale. [Confronta piani ed esempi di prezzi](#). Puoi modificare il piano in qualsiasi momento nella Console di gestione AWS.

<input checked="" type="radio"/> <b>Supporto di livello base: gratuito</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Consigliato per i nuovi utenti che iniziano a usare AWS</li><li>Accesso self-service a risorse AWS 24 ore su 24, 7 giorni su 7</li><li>Solo per problemi relativi all'account e alla fatturazione</li><li>Accesso a Personal Health Dashboard e Trusted Advisor</li></ul> 	<input type="radio"/> <b>Supporto per sviluppatori: a partire da 29 USD al mese</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Consigliato per gli sviluppatori che sperimentano in AWS</li><li>Accesso tramite e-mail ad AWS Support durante l'orario lavorativo</li><li>Tempi di risposta: entro 12 ore (lavorative)</li></ul>  <p><b>NO</b></p>	<input type="radio"/> <b>Supporto aziendale: a partire da 100 USD al mese</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Consigliato per l'esecuzione di carichi di lavoro di produzione in AWS</li><li>Supporto tecnico 24 ore su 24, 7 giorni su 7 tramite e-mail, telefono e chat</li><li>Tempi di risposta entro un'ora</li><li>Set completo di consigli sulle migliori prassi di Trusted Advisor</li></ul>  <p><b>NO</b></p>
---	---	--



Hai bisogno di supporto di livello Enterprise?

A partire da 15.000 USD al mese riceverai tempi di risposta entro 15 minuti e un'esperienza in stile Concierge con un Technical Account Manager assegnato. [Ulteriori informazioni](#)

[Completa la registrazione](#)

Vai a [Accedi alla Console di gestione AWS](#)

## Congratulazioni

Grazie per esserti registrato ad AWS.

Stiamo attivando il tuo account, operazione che richiede solo alcuni minuti. Al termine riceverai un'e-mail.

[Accedi alla Console di gestione AWS](#)

## Creare un servizio Lambda

Entra nel tuo account come Root, metti la tua mail e fai **Next**. Se richiesto copia il codice di sicurezza per entrare e fai **Submit**.

### Sign in

**Root user**  
Account owner that performs tasks requiring unrestricted access. [Learn more](#)


**IAM user**  
User within an account that performs daily tasks. [Learn more](#)

Root user email address

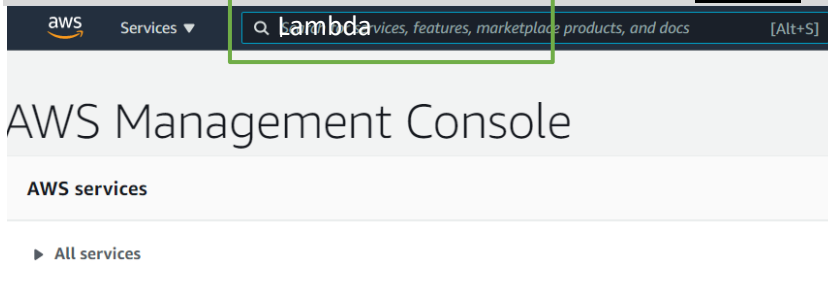
### Security check

For security reasons, we need to verify that account holders are real people.

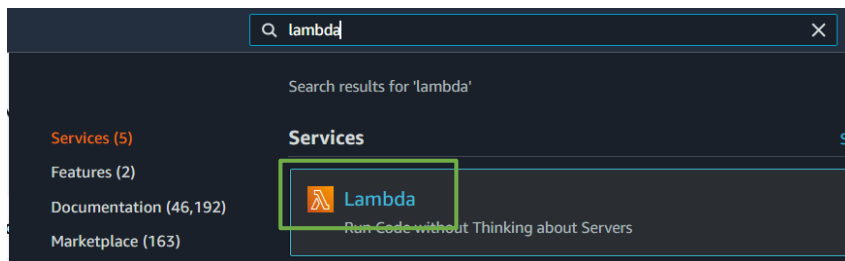
Type the characters seen in the image below



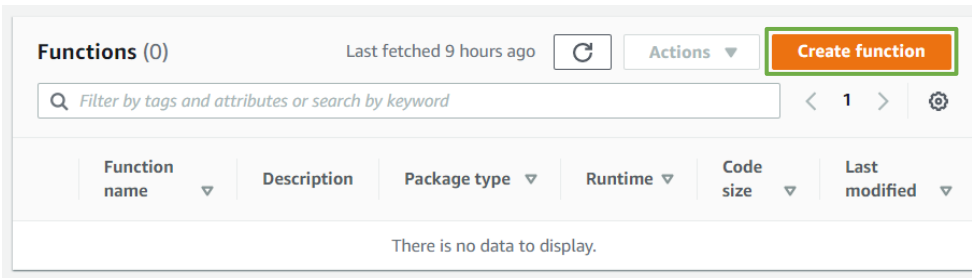
Una volta entrato nella **AWS Management Console**, scrivi **lambda** nella riga di ricerca.



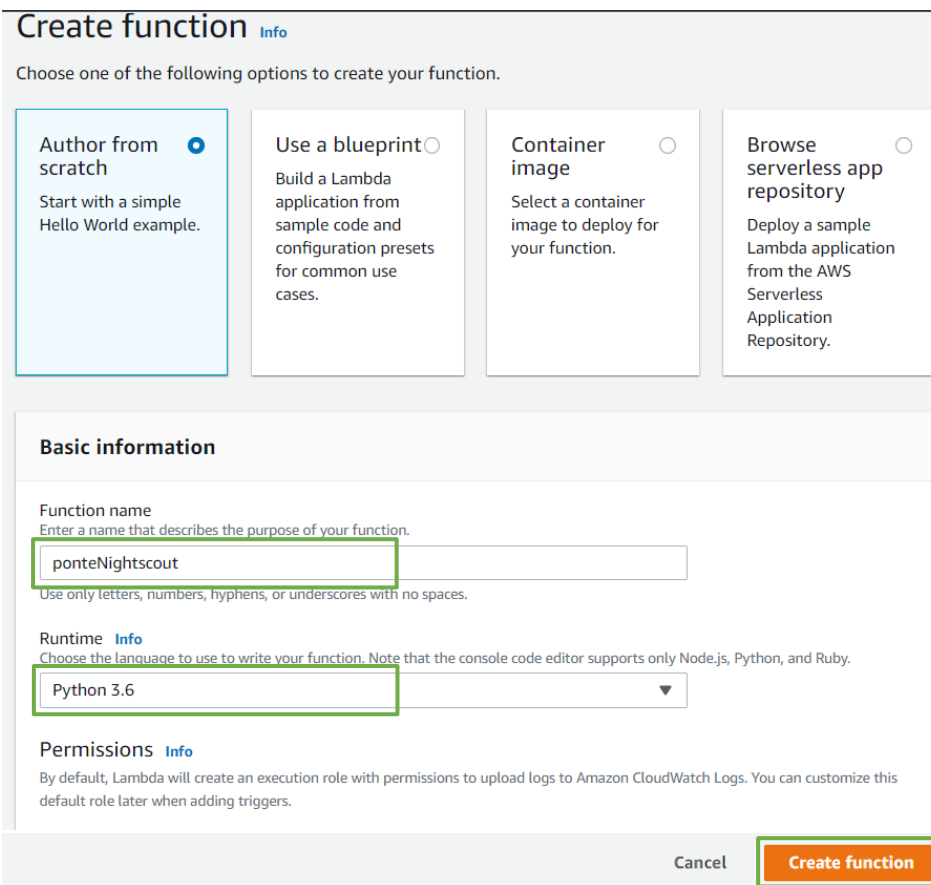
Seleziona il servizio Lambda



Seleziona **Create function**

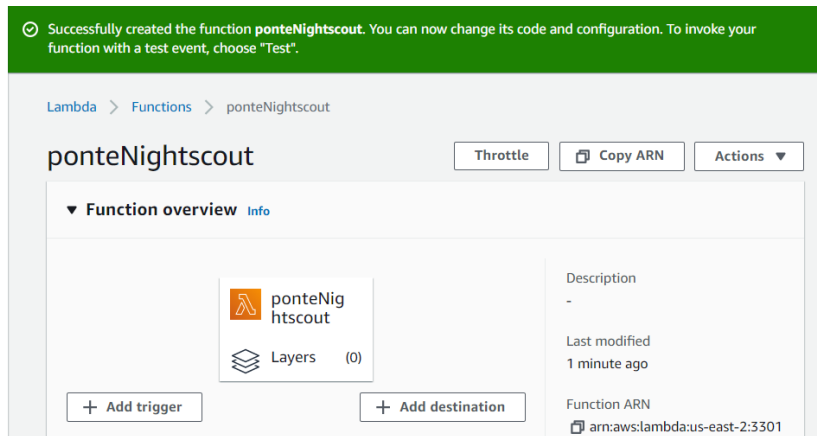


Metti un nome (senza importanza) in **Function name** e seleziona **Python 3.6** in **Runtime** (dovrebbe anche funzionare con 3.7 ma non è stato testato). In basso fai **Create Function**.

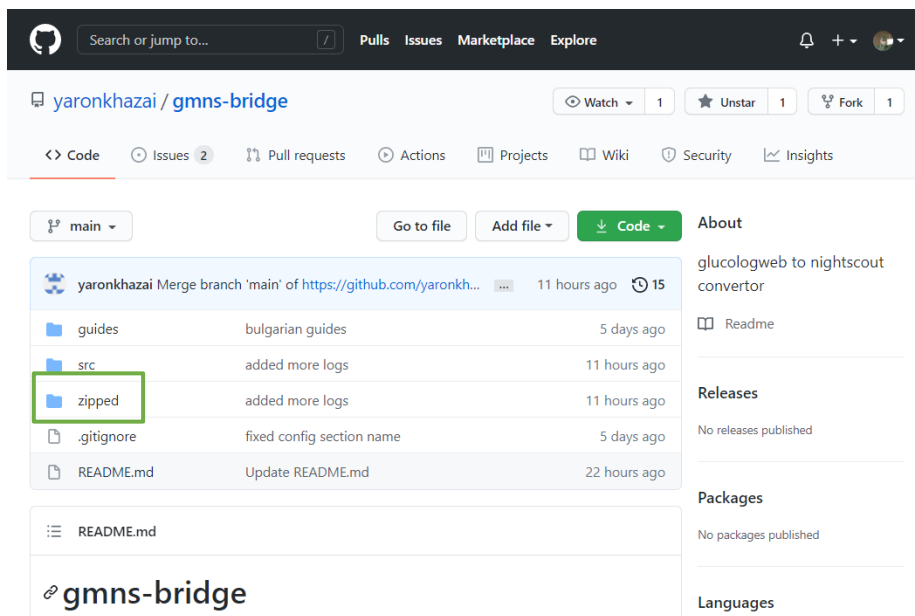


## Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

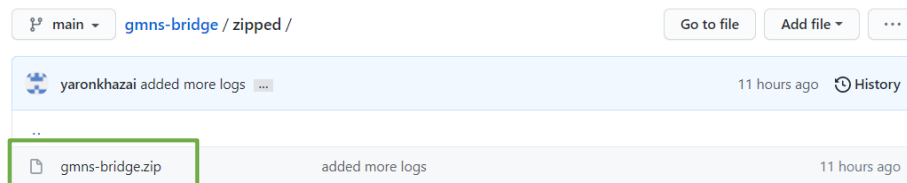
La pagina seguente si apre, hai creato la tua funzione (è vuota per il momento).



Lascia la finestra AWS aperta e naviga sulla pagina <https://github.com/yaronkhazai/gmns-bridge>. Apri la cartella **zipped**.

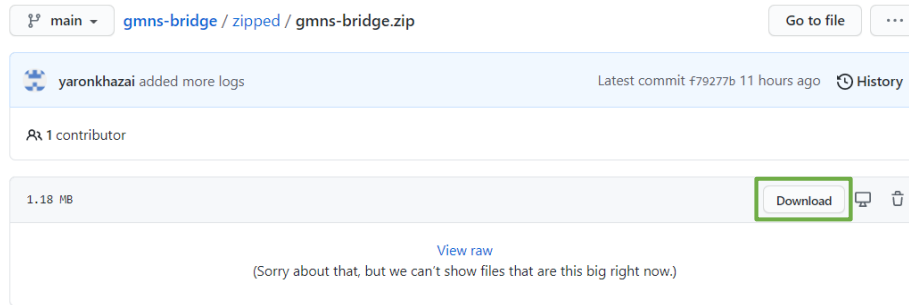


Seleziona il file **gmns-bridge.zip**



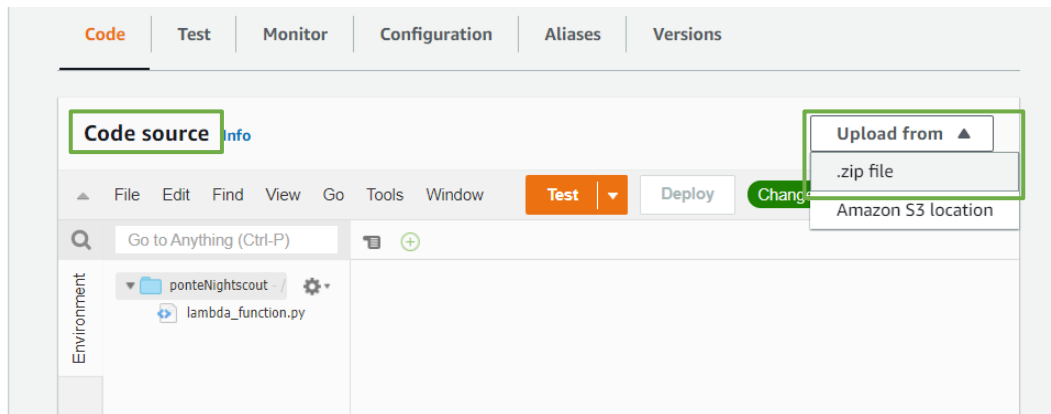
## Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

Seleziona **Download**. Il file verrà scaricato nella cartella Download del tuo computer.

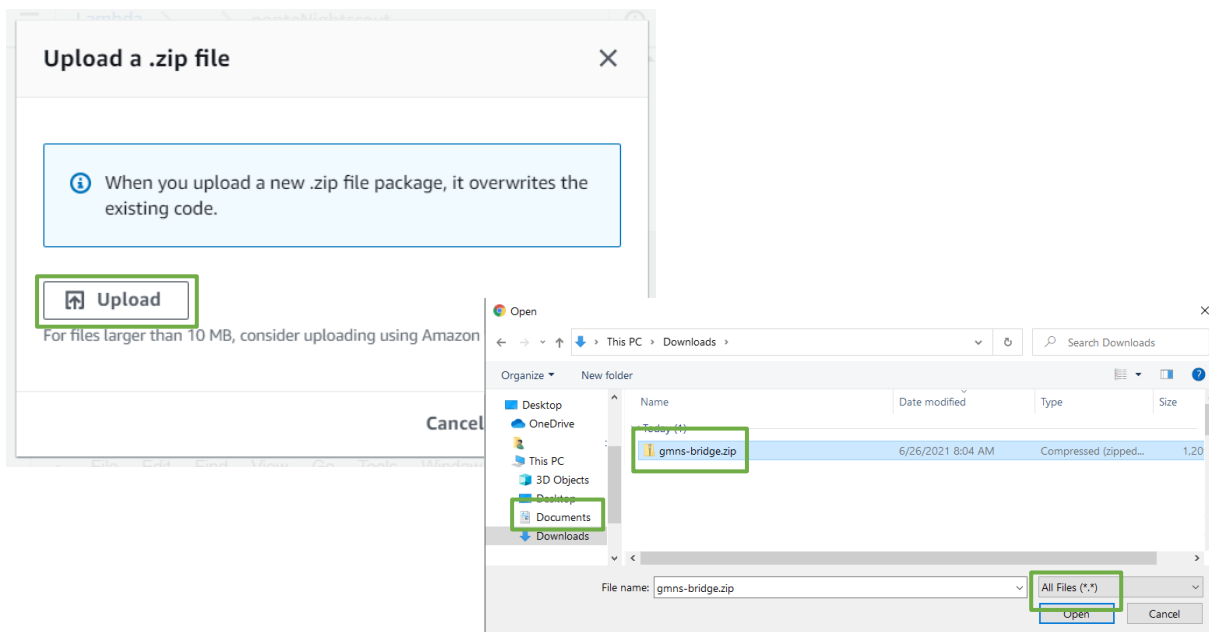


Adesso torna a la finestra Amazon Web Services che avevi lasciata aperta.

Scorri giù al paragrafo **Code Source** e in alto a destra fai **Upload from**, seleziona **zip file**.

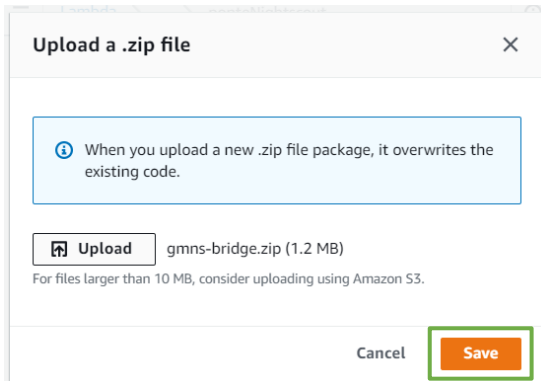


Clicca Upload e seleziona il file **gmns-bridge.zip** scaricato prima (lo trovi in **Downloads**).

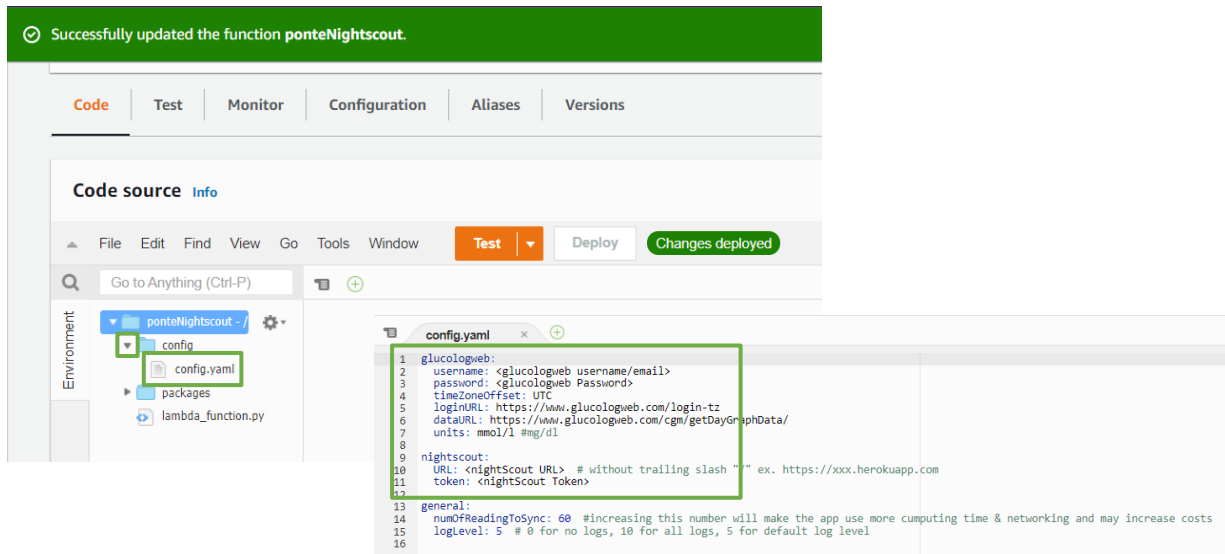


## Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

Fai **Save** e aspetta che l'upload finisca.



Nella parte sinistra, apri la cartella **config** e fai un doppio clic sul file **config.yaml** per editare la configurazione.



Modifica le righe seguente con i tuoi dati personali:

**glucologweb:**

**username:** *metti qua la tua mail o il nome utente GlucoLogWeb*

**password:** *la password GlucoLogWeb*

**timeZoneOffset:** UTC

**loginURL:** https://www.glucologweb.com/login-tz

**dataURL:** https://www.glucologweb.com/cgm/getDayGraphData/

**units:** **mg/dl** (oppure mmol/l)

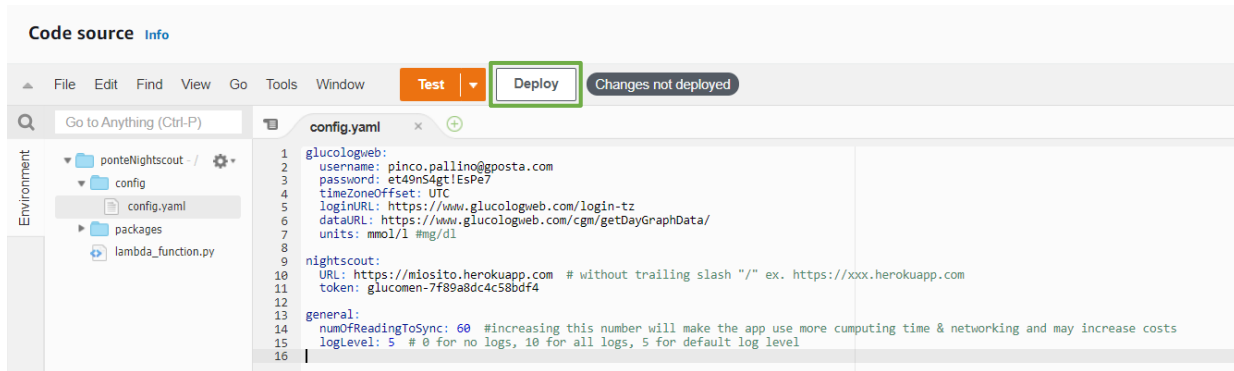
**nightscout:**

**URL:** *il tuo sito Nightscout https://nomesito.herokuapp.com senza / a la fine*

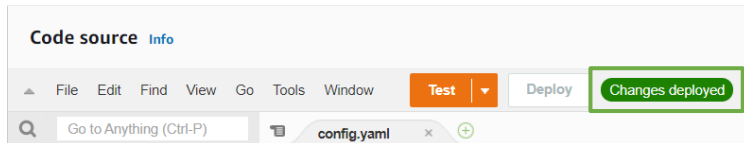
**token:** *il gettone Nightscout definito prima*

## Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

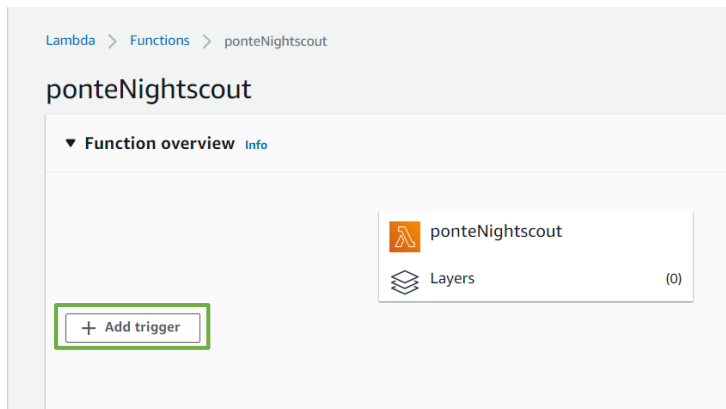
Una volta completate le modifiche, dovrebbe somigliare a l'esempio sotto, fai **Deploy**.



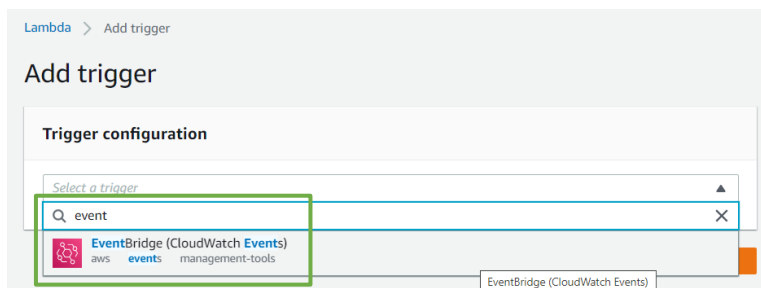
Se il deployment va a buon fine lo vedrai con il messaggio in verde **Changes deployed**. Se non funziona, prova a uscire e rientrare in AWS per rifare il login.



Aggiungi un trigger: lo script che manda i dati a Nightscout l'abbiamo creato, ma deve risvegliarsi ogni minuto. Vai in **+ Add trigger**



Scrivi **event** nella barra di ricerca e seleziona **EventBridge (CloudWatch Events)**



La schermata di creazione si apre come sotto. Cambia **Rule** a **Create New Rule**.

**Add trigger**

**Trigger configuration**

EventBridge (CloudWatch Events)  
aws events management-tools

**Rule**  
Pick an existing rule, or create a new one.

Create a new rule

Existing rules

**Existing rules**  
Pick an existing rule

Dai un nome a questa nuova “regola” (**Rule**) non è importante. Sotto per esempio: **Aggiorna**

Lambda > Add trigger

**Add trigger**

**Trigger configuration**

EventBridge (CloudWatch Events)  
aws events management-tools

**Rule**  
Pick an existing rule, or create a new one.

Create a new rule

Existing rules

**Rule name\***  
Enter a name to uniquely identify your rule.

Aggiorna

**Rule description**  
Provide an optional description for your rule.

## [Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie](#)

Il tipo di regola (**Rule type**) deve essere **Schedule expression**

L'espressione deve essere digitata esattamente come nell'esempio sotto: **rate(1 minute)**

Non c'è spazio dopo rate, se non è giusto viene indicata in rosso.

Una volta fatto, fai Add.

Rule type  
Trigger your target based on an event pattern, or based on an automated schedule.

Event pattern

Schedule expression

Schedule expression\*  
Self-trigger your target on an automated schedule using Cron or rate expressions. Cron expressions are in UTC.

rate(1 minute)

e.g. rate(1 day), cron(0 17 ? \* MON-FRI \*)

Lambda will add the necessary permissions for Amazon EventBridge (CloudWatch Events) to invoke your Lambda function from this trigger. [Learn more](#) about the Lambda permissions model.

**i** The Lambda console no longer supports disabling EventBridge (CloudWatch Events) triggers. Delete these triggers to stop further actions.

Cancel **Add**

Fatto!

Adesso apri il tuo sito Nightscout, dovrebbero arrivare le letture quando ci sono in GlucoLogWeb

## Contatti



[Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie](#)



[glicemiadistanza@gmail.com](mailto:glicemiadistanza@gmail.com)