

## Creazione di un sito Nightscout con un server virtuale economico Ionos.



Nightscout è nato per essere distribuito in Linux su un server virtuale. Jason Calabrese, uno dei suoi creatori usava una “gocciola” di Digital Ocean.

Se volete provare questo tipo di soluzione senza spendere un patrimonio, potete farlo molto facilmente con un piccolo server Ionos a 1€ al mese fuori IVA.

Ovviamente non potete chiedere a questo tipo di Nightscout di supportare un uso impegnativo con un circuito chiuso fai-da-te (Loop/iAPS/AAPS/...), non sarebbe in grado di supportare la grande quantità di dati. Ovviamente, un VPS di tipo S a 4€ al mese è appropriato, ma a questo punto ci sono servizi Nightscout a pagamento che fanno molto meglio, di modo più semplice.

Per una condivisione semplice o l’aggiunta di uno smartwatch invece, è una soluzione valida!

Guida passo passo per creare un server virtuale Nightscout. In tutta semplicità.

## 1 – Crea il tuo server virtuale

Vai sul sito di IONOS: <https://www.ionos.it/server/vps> per scegliere un server a 1€ al mese (+IVA). Per questo prendiamo un Server Virtuale extra small VPS XS


Server virtuali (VPS)

### Virtualizzazione totale con accesso root completo

- ✓ Traffico illimitato e fino a 1 Gbit/s di larghezza di banda
- ✓ Storage SSD NVMe veloce
- ✓ Plesk Web Host Edition incluso

Scopri i pacchetti 

**VPS Linux XS**    1 vCore    1 GB    10 GB    Solo **1** €/mese IVA escl.


Configura 

Funzionerà con Linux **Ubuntu 20.04**. Nient'altro: solo Ubuntu 20.04.

### Versione del sistema operativo e software di gestione

Maggiori informazioni 

Versione del sistema

ubuntu 20.04 

Niente cloud backup per non pagare di più.

### Backup e ripristino con Acronis

Proteggi il tuo server con una soluzione di backup leader sul mercato. Puoi aggiungere funzioni opzionali in qualsiasi momento dopo l'acquisto.

Nessuno

Starter 100 GB  
3 [Dispositivi](#)    7 € /mese IVA escl.

Attento che il contratto di default è di un anno.  
Verifica che sia tutto come sotto e clicca **Continua**.

<b>VPS Linux XS</b>	1 €/mese IVA escl. per tutta la durata del contratto	1 €	
Durata del contratto: 12 mesi <a href="#">cambia</a>			
<a href="#">Dettagli</a> ▾			
<del>Nessun dominio desiderato</del> <a href="#">Aggiungi il dominio</a>			
<b>Importo totale</b>			<b>1 € IVA escl.</b> (1,22 € IVA incl.)

Crea il tuo account IONOS.

**Sei nuovo su IONOS?**

**Continua come nuovo cliente**

Paga con **PayPal**

Sei già un cliente di IONOS? [Effettua il login.](#)

Compila tutte le informazioni e usa la tua mail, **non una mail usa e getta.**  
Segnati mail e password in un posto sicuro.

**Crea un nuovo account** Hai già un account IONOS? [Effettua il login](#)

**I tuoi dati**

Paese\*  
**Italia** ▾

Vuoi utilizzare il prodotto per la tua azienda o a fini privati?

Privato  Lavoratore autonomo  Azienda

Vai alle opzioni di pagamento.

Password\*  
.....

Non adatta

**Vai alle opzioni di pagamento**

\* campi obbligatori

Paga l'abbonamento per un anno. Verrà fatturato ogni mese 1€22.

Scegli il metodo di pagamento che preferisci



Conferma e concludi l'abbonamento quindi clicca Ordina.

### La tua selezione

<b>Server Virtuale Cloud S</b>	1 €/mese IVA escl. per tutta la durata del contratto	1 €
Durata del contratto: 12 mesi		
<a href="#">Dettagli</a> ▾		
Linux + Ubuntu 20.04	--	Incluso
<b>Importo totale</b>		<b>1 € IVA escl.</b> <b>(1,22 € IVA incl.)</b>

Cliccando su "Ordina", confermo di aver letto e accettato i [termini e le condizioni](#), inclusa la politica di cancellazione.

Acconsento inoltre che i miei dati personali possano essere trasmessi a terzi in forma pseudonima, per effettuare una valutazione del rischio ai fini della prevenzione delle frodi. Ulteriori dettagli sono disponibili [qui](#). Il tuo consenso può essere revocato in qualsiasi momento con effetto irretroattivo inviando un'e-mail a [privacypolicy@ionos.it](mailto:privacypolicy@ionos.it). Se non acconsenti all'elaborazione dei tuoi dati, ti preghiamo di effettuare l'ordine per telefono al numero 02 - 218 026 81.

Accetto che IONOS utilizzi i miei dati di utilizzo direttamente identificabili per un massimo di 6 mesi dopo la stipulazione del contratto per la progettazione di siti web, prodotti e servizi in base alle mie esigenze, nonché per la pubblicità personalizzata.

È possibile revocare il mio consenso in tutto o in parte in qualsiasi momento. La revoca del consenso non pregiudica la liceità del trattamento basata sul consenso prima della revoca.

Per ulteriori informazioni sulla [protezione dei dati](#), tra cui la possibilità di revocare il consenso, consulta la nostra pagina sulla protezione dei dati.

Cliccando su "Ordina" accetti i [Termini e condizioni di IONOS](#), quelli per i [server](#).

**Ordina**

Ecco, sei proprietario di un server virtuale per un anno.

**Congratulazioni! Il tuo ordine è andato a buon fine**

**Ecco come procedere:**

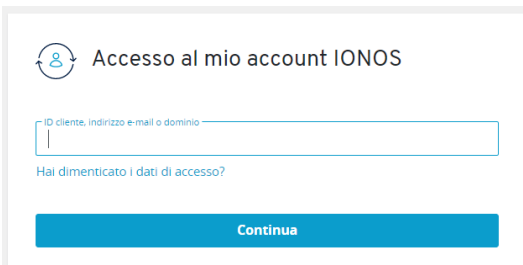
- 1. La tua conferma è in arrivo**  
Riceverai tutte le informazioni relative al tuo ordine e i tuoi dati di accesso al tuo indirizzo e-mail.
- 2. Utilizza il tuo prodotto**  
Puoi accedere al tuo mondo personale IONOS con i tuoi dati di accesso all'indirizzo [my.ionos.it](https://my.ionos.it).

## 2 – Ricupera le informazioni del tuo server

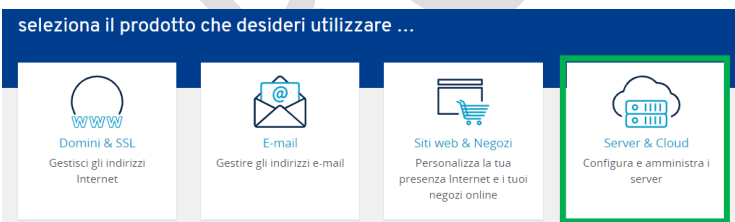
Adesso guarda la tua mail e cerca questa da [supporto@ionos.it](mailto:supporto@ionos.it)  
Clicca il tasto Login in alto a destra



Fai il login.



Seleziona Server & Cloud



Ed eccolo il tuo server privato virtuale (VPS), selezionalo.

### Servers

[+ Create](#) [Actions](#) [Network](#) [DVD Drive](#)

Filter

Name	Status	Backup	IP	Type	OS	Warnings	Data center
Nightscout	<span style="color: green;">●</span>		217.:	S	Ubuntu 20.04	--	

Ci sono tre informazioni che devi segnarti:  
L'indirizzo IP, il nome del server e la password di amministratore (root).

### Features

**Login data:**

Host: 217. Indirizzo IP

User: root

Initial Password: [Show Password](#) Password di root

**DNS:**

DNS host name: .online-server.cloud Nome del server

Per visualizzare la password. Clicca l'occhio o visualizza password e copiala.

### Funzioni

**Dati di accesso:**

Host: 217. ....

Utente: root

Password iniziale: [Visualizza password](#)

Password iniziale: 8nN8%A\_YwF

A questo punto puoi chiedere assistenza remota da una persona **affidabile** dando come informazione l'indirizzo IP del tuo server virtuale IONOS e la password di root.

### 3 – Accedi al tuo server

Adesso apri una finestra di comando DOS con Windows o un terminale sul tuo Mac.  
Scrivi il comando seguente:

```
ssh root@217.xxx.xxx.xxx
```

 217.xxx.xxx.xxx è l'indirizzo IP del tuo VPS

Se ti chiede questo:

```
Are you sure you want to continue connecting (yes/no/ [fingerprint])?
```

rispondi yes

Digita la tua password. Si apre la riga di comando.

```
root@localhost:~#
```

Devi eseguire questo comando. Se stai visualizzando questa guida sul sito, non riuscirai a copiarlo: vai nel testo dell'articolo (è scritto e lo puoi copiare), oppure salva questo documento in pdf sul tuo computer. Se non riesci, lo puoi anche copiare da [qua](#).

```
curl https://raw.githubusercontent.com/psonnera/NSDockVPS/ionos_it/boot.sh | bash
```

L'installazione di Nightscout si avvierà automaticamente.



#### Esclusione di responsabilità

Questo deployment di Nightscout è fornito soltanto a titolo ludico e educativo.

NE IL SUO AUTORE NE QUALSIASI CONTRIBUTORE DEGLI DEPOSITI PUBBLICI PUO ESSERE DICHIARATO RESPONSABILE DI QUALSIASI DANNO O PERDITA LEGATE A L'USO, ABUSO, AFFIDAMENTO SU, INCAPACITA DI USO, INTERRUZIONE, SOSPENSIONE O CESSAZIONE DI QUESTO NIGHTSCOUT E DEL SUO AMBIENTE, INCLUDENDO QUALSIASI INTERRUZIONE LEGATE A FALLIMENTO DEL SISTEMA, ATTACCHI INFORMATICI, MANUTENZIONE SCHEDULATA O NON SCHEDULATA.

Premi Invio per proseguire e accettare le condizioni, oppure Ctrl-C per chiudere se non accetti.

Le condizioni di uso di questo script e di Nightscout sono le seguenti:

È fornito soltanto a titolo educativo e non puoi ritenere nessuno responsabile a parte te per il suo uso. Esoneri tutti gli autori e contributori di qualsiasi responsabilità.

Se non sei d'accordo chiudi la finestra.

Se sei d'accordo e accetti le condizioni, premi il tasto invio.

L'installazione automatica si avvierà, durerà meno di 10 minuti.

#### Lasciami preparare le cose per te

```
Get:1 http://security.ubuntu.com/ubuntu focal-security InRelease [114 kB]
Get:2 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal InRelease [265 kB]
Get:3 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal-updates InRelease [114 kB]
Get:4 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal-backports InRelease [108 kB]
Get:5 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal/main amd64 Packages [970 kB]
Get:6 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal/main i386 Packages [718 kB]
Get:7 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal/main Translation-en [506 kB]
Get:8 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal/main amd64 c-n-f Metadata [29.5 kB]
Get:9 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal/restricted amd64 Packages [22.0 kB]
Get:10 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal/restricted i386 Packages [8,112 B]
Get:11 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal/restricted Translation-en [6,212 B]
Get:12 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal/restricted amd64 c-n-f Metadata [392 B]
Get:13 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal/universe amd64 Packages [8,628 kB]
Get:14 http://archive.ubuntu.com/ubuntu focal/universe i386 Packages [4,612 kB]
```



## Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

Lo script si fermerà per chiederti di creare un nome utente (obbligatorio). Scegli un nome che ricorderai bene, solo minuscole e numeri (niente spazi neppure caratteri speciali).

```
Benvenuto in Nightscout.  
Creazione di un nuovo utente  
Sei loggato come root. Non e una buona idea di eseguire Nightscout come root.  
  
Se hai gia creato un utente e sei loggato come root per errore:  
- chiudi questo terminale e loggati con il tuo utente.  
  
Se non hai un utente, adesso ne creiamo uno.  
Digita il tuo nome utente (minuscole e numeri, no spazi, ne caratteri speciali): |
```

Quindi digita la password (e qua puoi mettere quello che vuoi).  
Digitala una seconda volta per conferma.

```
Inventa una password sicura per il tuo utente. Assicurati di scriverla di qualche parte.  
New password:  
Retype new password:  
passwd: password updated successfully
```

**NON PERDERE QUESTE INFORMAZIONI!**

L'installazione proseguirà e si fermerà con la scritta del nuovo comando da eseguire.  
E semplicemente come quella di prima ma con il tuo nome utente.

Segnatelo, ti servirà appena dopo.

```
Eccoci qua, la prima fase e completata.  
Usa questo comando ogni volta che vorrai modificare il tuo VPS Nightscout. Segnatelo.  
ssh [redacted]@217.160.160.160 ←  
Fai Logout e apri un nuovo terminale con il comando sopra.  
  
Premi Invio per proseguire. Quindi digita logout oppure fai Ctrl-D.
```

Adesso fai invio e Ctrl-D oppure chiudi la finestra di comando e riaprine una nuova.

```
Press Enter to continue. Then type logout or Ctr-D.  
root@localhost:~#  
root@localhost:~# logout  
Connection to 217.160.160.160 closed.  
C:\Windows\System32>
```

## Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

Digita il comando segnato sopra (metti il tuo nome utente al posto di **aaaa** sotto, e lo stesso indirizzo IP che avevi utilizzato prima):

```
ssh aaaa@217.xxx.xxx.xxx
```

217.xxx.xxx.xxx è l'indirizzo IP del tuo VPS

Conferma l'autenticazione ssh con yes (se richiesto) e digita la tua password.

```
C:\Users\> ssh [ ]@217.[ ]
The authenticity of host '217.[ ] (217.[ ])' can't be established.
ED25519 key fingerprint is SHA256:iqpdwUtzH+vneqUMGbbzwQsHngdZjBVGCR26Lw8fzxI.
This host key is known by the following other names/addresses:
  C:\Users\[ ]/.ssh/known_hosts:1: [ ].online-server.cloud
Are you sure you want to continue connecting (yes/no/[fingerprint])? yes
Warning: Permanently added '217.[ ]' (ED25519) to the list of known hosts.
([ ]@217.[ ]) Password: <
```

Il server ti chiederà comunque di confermare la password una seconda volta (e ogni volta che vorrai loggarti nel tuo server).

```
Benvenuto in Nightscout.
[sudo] password for [ ]: <
```

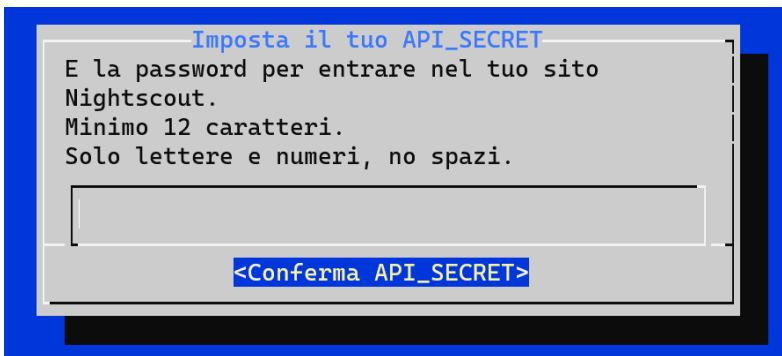
*Nota: nelle finestre del terminale non puoi usare il mouse: solo la tastiera.*

Il servizio Traefik che si occupa di gestire il nome sicuro (ssl) del tuo server necessita la tua mail. E molto improbabile che te ne mandi mai una, ma devi inserirla per forza.

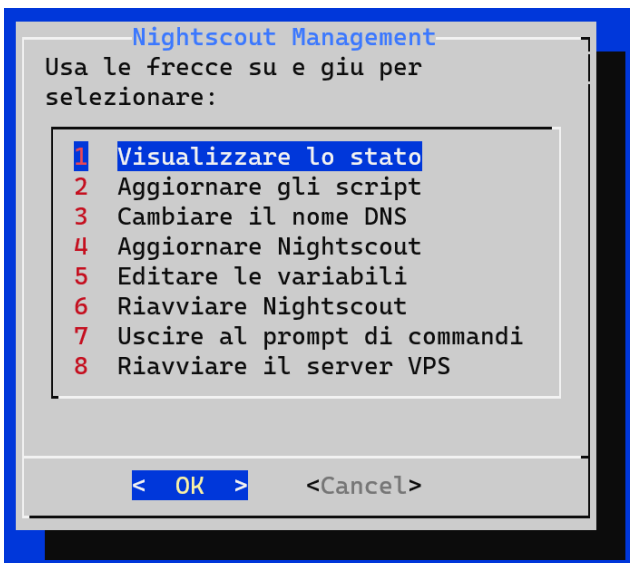
**Impostazione Email**

Traefik necessita la tua mail per le notifiche urgente.  
Digitalo sotto.

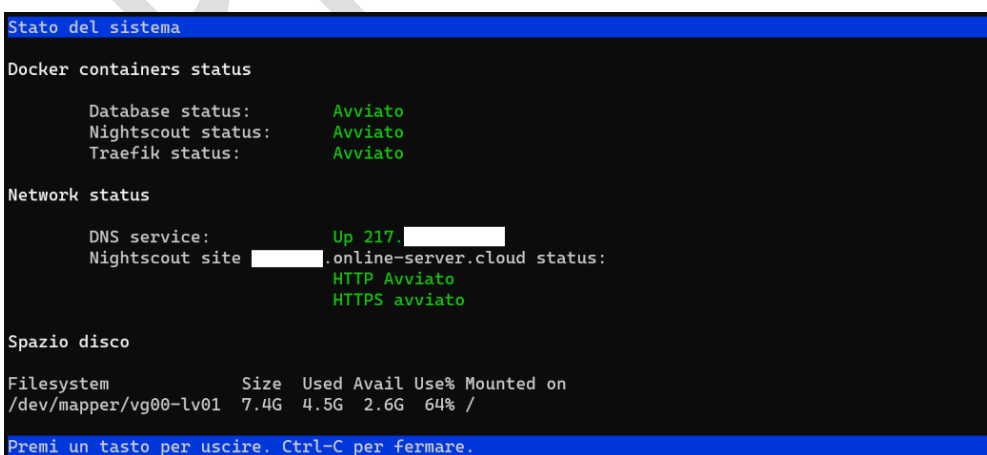
Finalmente arriviamo a Nightscout. Devi decidere la password che ti dà accesso al tuo sito. Deve essere di almeno 12 caratteri (minuscole/maiuscole/numeri) ed è sconsigliato di usare caratteri speciale (non usare spazi, :, @, /, ...)



Si aprirà il menu. Vai in Visualizza lo stato



Aspetta che diventi tutto verde (5 – 10 minuti massimo).



Adesso puoi aprire il tuo nuovo sito Nightscout.

In un browser, naviga a l'indirizzo del tuo server VPS (cambia **123a456** con il tuo nome):

<https://123a456.online-server.cloud>

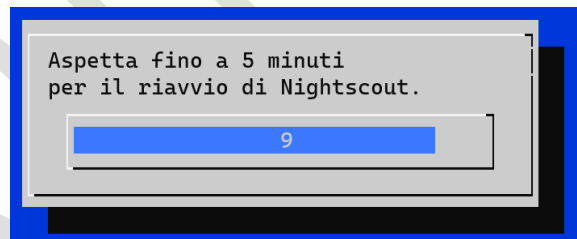
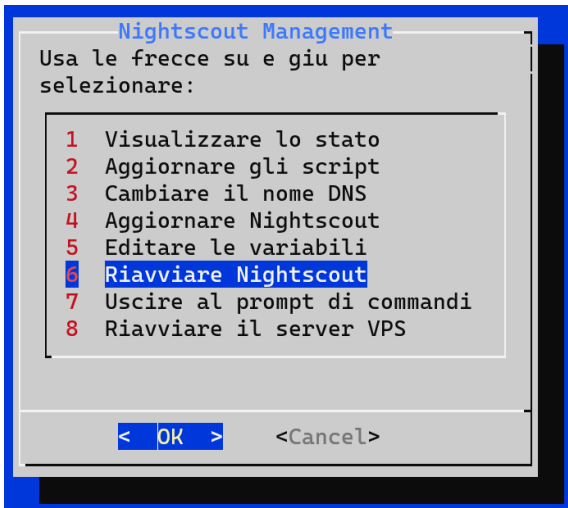
DNS:

DNS host name:



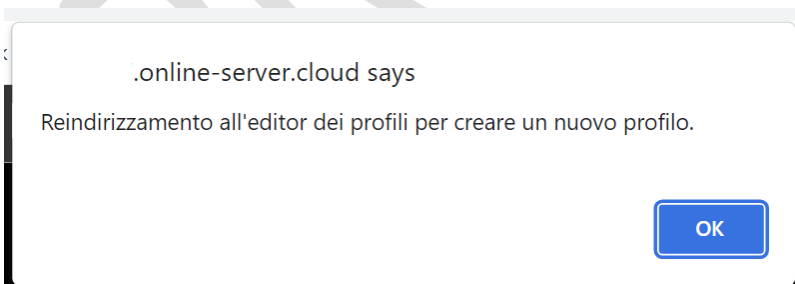
.online-server.cloud

Se la pagina non si apre dopo 10 minuti, riavvia con il menu **Riavviare Nightscout**



Aspetta 10 minuti e riprova a aprire il tuo sito Nightscout.

Quando si aprirà la pagina dovrai creare un nuovo profilo.



Imposta il fuso orario Time zone ed altri campi se vuoi.

Nightscout

## Editor dei profili

**Impostazioni generali profilo**

**Titolo:** Nightscout

**Unità:** mg/dl

**Formato data:** 24h

**Registro del database:** Valido da: 1/1/1970, 1:00:00 AM

**Registro valido da:** 01/01/1970 01:00 AM Italia: Europe/Rome

**Profili salvati:** Default

**Nome:** Default

**Fuso orario:** Europe/Rome

**Durata Attività Insulinica (DIA) [ore]:** 3

Vai in fondo e clicca **Autenticare**. Digita la API secret. Clicca **Autenticare**.

**Stato di autenticazione:**  
Non Autorizzato  
Lectture abilitate nelle autorizzazioni predefinite  
[\(Autenticare\)](#)

**Device authentication**

Il tuo API segreto o token:

Ricorda questo dispositivo. (Da non abilitare su computer condivisi con altri.)

**Autenticare**

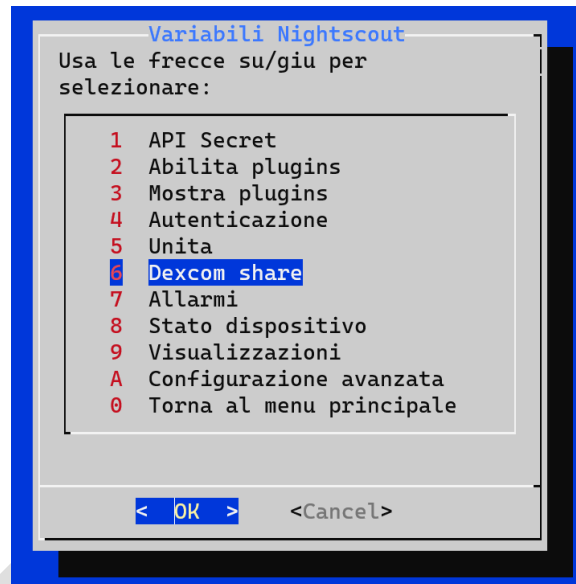
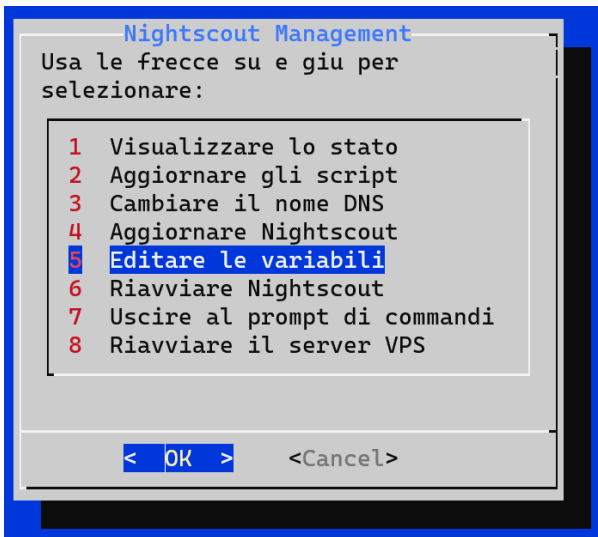
In basso, clicca Salva.

**Salva**

**Stato:** Valori caricati.

**Stato di autenticazione:**  
Amministratore autorizzato [\(Rimuovere\)](#)

Se usi Dexcom Share devi impostare le tue credenziali nel menu principale, Editare le variabili, Dexcom share. Invio per salvare.

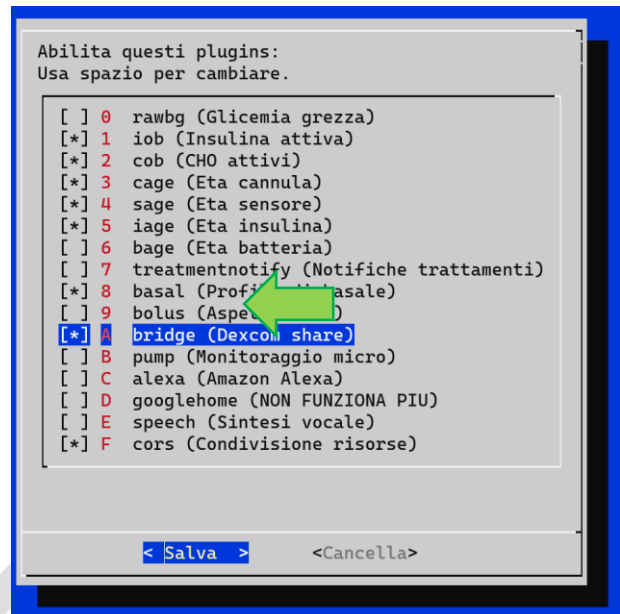
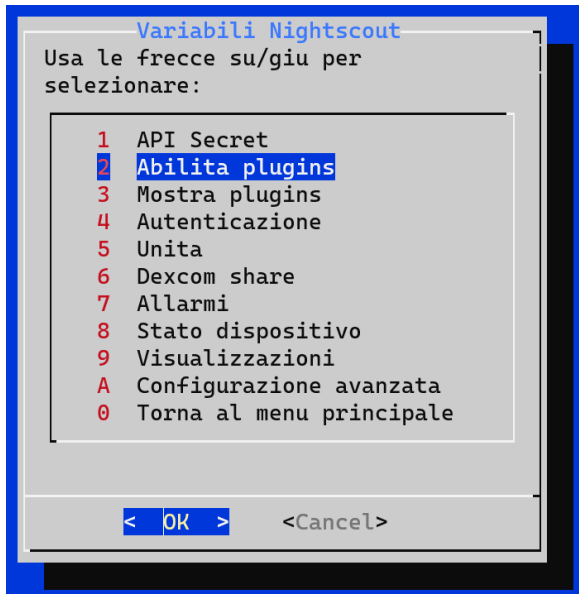


Usa il nome utente e la password del telefonino collegato al sensore.  
Ricordati che serve al meno un follower attivo, anche te stesso se non ne hai.  
Usa le frecce per andare su/giù e Invio per salvare.

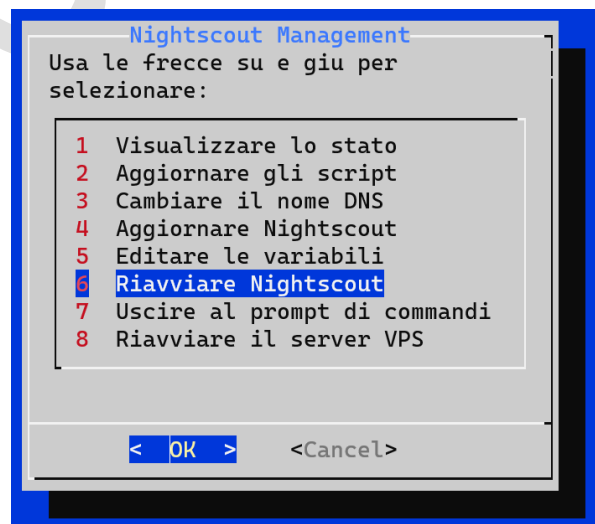
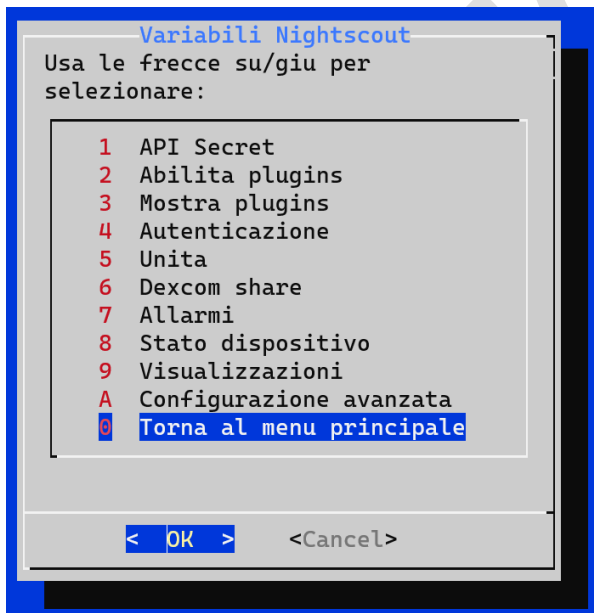


## Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

Per abilitare la lettura da Dexcom Share, devi selezionare il plugin share: Abilita plugins, bridge.  
Usa le frecce per andare su/giù e Invio per salvare

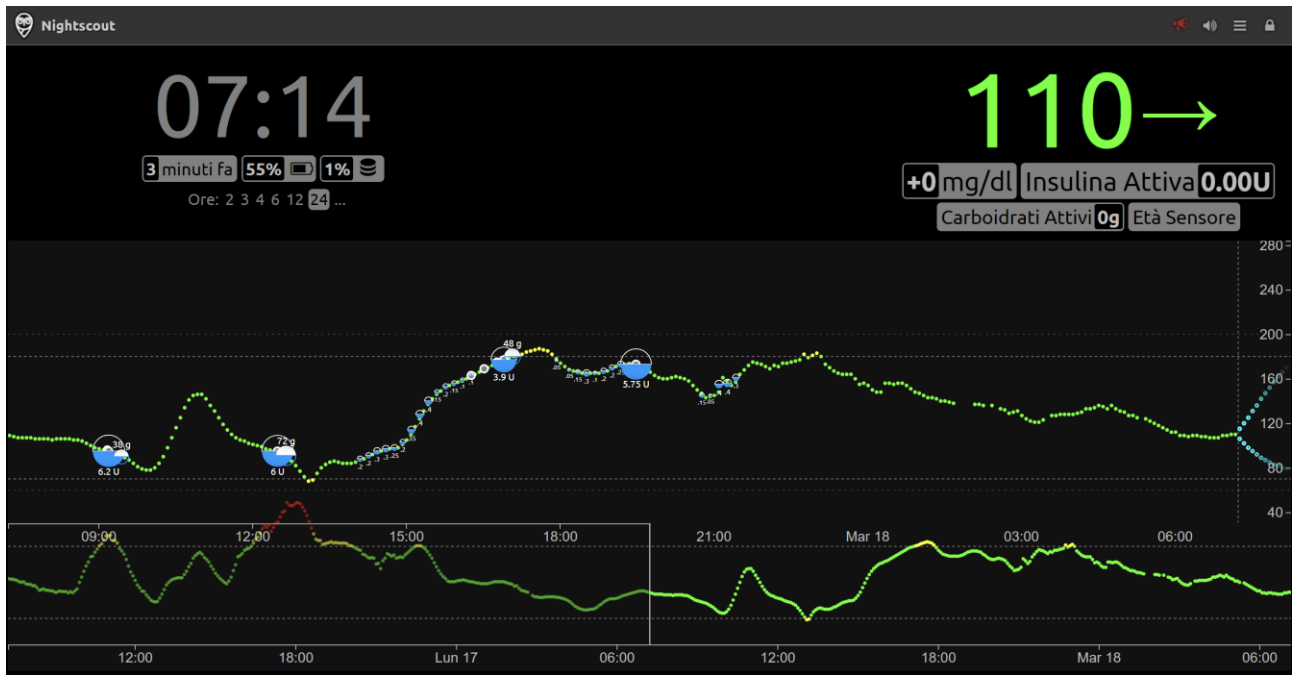


Torna al menu principale per validare il cambio.  
Se non vedi la glicemia entro 10 minuti, riavvia Nightscout.



## [Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie](#)

Se usi Dexcom Share dovresti vedere dati entro qualche minuto, per xDrip+, Spike, xDrip4iOS, etc. devi impostare l'indirizzo Nightscout e l'API secret nell'app.



Benvenuto in CGM in the cloud, la glicemia nel cloud!



## Appendice A – Crea un altro nome per il tuo sito Nightscout


Non è obbligatorio, puoi anche fare senza. Visto che il nome del cloud Ionos non è semplice da ricordare, lo puoi anche cambiare seguendo questa procedura.

Vai sul sito [FreeDNS \(afraid.org\)](http://FreeDNS (afraid.org))

Clicca **Sign up Free**

Compila il form con i tuoi dati, inventa un nome utente (UserID), una password (non perderla!) e usa un indirizzo email tuo (**non usa e getta!**).

Copia il codice (non esitare a cliccare **Different Image** se è illeggibile), accetta le condizioni e clicca Send activation email.

Sign Up!	
Membership Level	Starter
First Name	<input type="text" value="Glicemia"/>
Last Name	<input type="text" value="Distanza"/>
UserID	<input type="text" value="glice"/>
Password	<input type="password" value="....."/>
Password (confirm)	<input type="password" value="....."/>
E-Mail	<input type="text" value="glicemiadistanza@gmail.com"/>
	
<input type="text" value="GOMDM"/>	<a href="#">[ Different Image ]</a>
<input checked="" type="checkbox"/>	agree to abide by the <a href="#">Terms and Conditions</a>
<input type="button" value="Send activation email"/>	

Apri la tua mail e aspetta la mail di conferma. Se non arriva, verifica che non si finita nello spam. Clicca il link per confermare.

## [freedns]: Welcome new member! Activation instructions enclosed. Posta in arrivo x

**FreeDNS** <dnsadmin@afraid.org>  
a me ▾

21:43 (0 minuti fa) ☆

🌐 inglese ▾ > italiano ▾ [Traduci messaggio](#) [Disattiva per: i](#)

Your signup to [FreeDNS.afraid.org](http://freedns.afraid.org) has been received.

To enable/activate your account into an operational status, you must visit this activation URL:

-> <http://freedns.afraid.org/signup/activate.php?dvTL1SoAtZNBPMzigurIKQHA>

+-----+  
+-----+

Your signup credentials are:

+-----+  
+-----+

Name: Glicemia Distanza

.. ..

Clicca [Add a subdomain](#).

### For Members:

[ [Main Menu](#) ]  
[ [Domains](#) ]  
[ [Subdomains](#) ]  
[ [Web Forward](#) ]  
[ [Dynamic DNS](#) ]  
[ [IPv6 Reverse](#) ]  
[ [Backup DNS](#) ]

[Add a subdomain](#)

Metti il nuovo nome del tuo sito Nightscout in **Subdomain**.  
Scegli un dominio nella lista **Domain**.  
Metti l'indirizzo del tuo VPS in **Destination**  
Copia il codice (clicca **Different Image** se è illeggibile) e fai **Save!**.

**Add a new subdomain**

Type:  [explanation](#)

Subdomain:

Domain:

Destination:  **IP VPS IONOS**

TTL:  seconds (optional)

Wildcard:  Enabled for all subscribers ([more info](#))

[ [Different Image](#) ]

Adesso hai un nome più facile da ricordare per navigare sul tuo sito Nightscout.

Ricordati che devi fare il login in FreeDNS ogni 6 mesi per conservarlo!  
Solo login, nient'altro...

## **Contatti**



[Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie](#)



[glicemiadistanza@gmail.com](mailto:glicemiadistanza@gmail.com)

PROTOTIPO